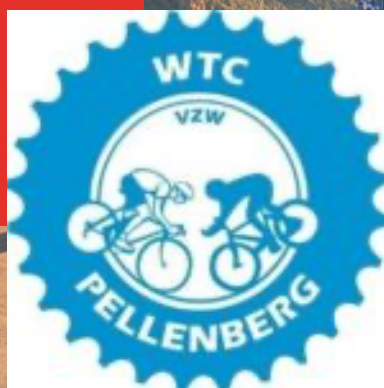


**BENICASSIM  
18-25 SEPTEMBER  
2022  
PROGRAMMA  
VOORBEELDRITTEN  
HOTEL  
BEGELEIDING**



# BENICASSIM

Benicassim ligt aan de oostkust van Spanje, aan de Costa del Azahar. Het is een kustplaats met stranden en is omgeven door meerdere prachtige bergen en bergketens. Deze omgeving heeft veel zonuren en een prettig klimaat. In en rondom Benicassim kun je veel citroen-, mandarijnen- en sinaasappelvelden vinden. Ook zijn er, richting de bergen, veel olijvenplantages. Richting het noorden ligt Oropesa Del Mar. Ten zuiden ligt Castellón de la Plana. Iets verder – op ongeveer een uur rijden met de auto – ligt de toeristische trekpleister Valencia. Een ideale fietsregio voor elke niveaugroep. Benicassim is tevens trainingsgebied voor Alpecin (ploeg Mahieu Van Der Poel) en Lotto Soudal. T zal daar wel goed zijn ;) Wij zijn alvast overtuigd.



# PROGRAMMA:

## FIETSEN EN BAGAGE

### Inladen van de fietsen en bagage:

Donderdag 15 september tussen 20.00-20.30

Adres: voetbalveld, kantine FC Pellenberg

### Uitladen van de fietsen en bagage

Dinsdag 27 september tussen 20.00-20.30

Adres: voetbalveld, kantine FC Pellenberg

### BELANGRIJK:

- Voorzie één **wielzak** voor uw voorwiel.
- Laat je fiets vooraf nazien + neem een reserve set remblokjes mee
- Je dient reeds je valies mee te geven met de servicewagen (tijdens de heen en terugreis). Zo kan je vlot in –en uitchecken op de luchthaven. Bagage **max. 20 kilo + 1 kleine sportzak** met fietskledij (helm, schoenen, kledij, ...)
- Je ontvangt je vliegtuigticket 24 uur voor de vlucht. De tickets zijn reeds ingecheckt. (we ontvangen alle ID gegevens via de club)

## VLUCHTEN

### HEEN: FR2985

#### Brussels - Valencia

Sun, 18 Sep 22

Departure time - **10:20**

Arrival time - **12:35**

(BRU) - (VLC)

### TERUG: FR2986

#### Valencia - Brussels

Sun, 25 Sep 22

Departure time - **13:15**

Arrival time - **15:30**

(VLC) - (BRU)

### HANDBAGAGE TIJDENS DE VLUCHT



[Ryanairs bagagebeleid – Klantenservice](#)

## RITTEN

Onderstaand kan je alvast een aantal voorbeeldritten vinden in de regio. **We gaan steeds de ritten aanpassen in functie van de groepen.** We voorzien voor elke groep

### ZONDAGGROEP (max 165k)

- Een servicewagen+ chauffeur
- Een fietsbegeleider
- Extra lus opties voor een gedeelte van de groep.

### ZATERDAGGROEP (max 100k)

- Een servicewagen + chauffeur
- Fietsbegeleider
- Fietsen en af en toe tijd nemen om te genieten op een mooie plaats, terras.

### FIETS- ONTDEK- BELEEF- GENIET

\*momenteel staan er fietsritten gepland op zondag, maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag. **Op woensdag staat de rustdag gepland.**

**We voorzien zowel voor de zaterdaggroep als zondag groep afzonderlijke ritten en begeleiding.**



# VOORBEELDRITTEN

Deze onderstaande ritten zijn steeds aanpasbaar in afstand en hoogtemeters. We voorzien zowel voor de zaterdag als de zondaggroep afzonderlijke ritten. Meer of minder hoogtemeters, meer of minder kilometers, meer of minder terrasjes 😊 we maken er alvast een fijne fietsvakantie van.

**Ritten steeds dagelijks in overleg, in functie van fysiek, meteo...**

Voorbeelden (zaterdag en zondaggroep + beschrijving)

**Rit 1: 67 km 755 hm (alternatieve rit van 84 km 970 hm)**

Beschrijving: verkenning rond het hotel via de kustbaan naar Oropesa Del Mar en Torre Del Sal. We nemen het prachtige fietspad vlak langs de kust en draaien na 16 vlakke km's het binnenland in. De eerste hoogtemeters richting het dorpje Cabanes komen er aan. Een klim van een goeie 9 km met een gemiddelde van iets meer dan 4% stijging. Er volgt een glooiend stuk van 17 km waarna we afdaling langs het golfterrein van Borriol. Via Castellon De La Plana komen we terug aan de kustweg en vervolgen we de rit tot aan ons hotel Intur Bonaire, het hotel waar Mathieu van der Poel steeds verblijft tijdens zijn stages hier in Benicasim.



### **Rit 2: 106 km 1240 hm**

Beschrijving: Meer van Sitjar en huisklim Desert De Les Palmes : Een vlakke opwarming van een kleine 20 km richting Castellon is ideaal om aan de heuvelachtige route te beginnen richting het stuwmeer van Sitjar. Na een leuk rondje met verplichte fotostop draaien we terug af richting kust maar na het dalend stuk komen we aan de voet van de huisklim "Desert de les Palmes". Een prachtig "colleke" van 8 km en maximale stijging tot 8%. Nooit echt heel steil dus maar wat een mooi uitzicht op Benicasim éénmaal we boven komen!

Afdalen en tijd voor de après-bike!

### **Rit 3: 160 km 2800 hm (verschillende afkortingsmogelijkheden).**

Beschrijving: Koninginnerit / Bergrit waarbij we naar het dak van deze reis gaan op 1250 m hoogte. De Coll Del Vidre kan men van 3 verschillende parallelle baantjes beklimmen, alle 3 zeker de moeite waard. Wij kiezen de kant langs Xodos, een prachtig dorpje, zeker een bezoekje waard. De totale klim bedraagt 30 km maar deze is zeker niet constant, regelmatig zit er ook een dalend recuperatiestukje in. Het gemiddeld stijgingspercentage bedraagt 4%. Eenmaal op de top in Vistabella Del Maestrazgo, keren we een klein stukje zelfde weg terug en dalen we via een parallelle baan richting de kust.



**Rit 4: 103 km 1000 hm: glooiend, geen echte cols**

Na de koninginnerit kiezen we op vierde dag voor een “vlakker ritje”. We rijden richting Castellon langs de kust en draaien het binnenland in richting Ribesalbes waar we eerder deze week al eens langskwamen. Na een toertje in het binnenland langs de appelsienen- en clementienenbomen, kiezen we ervoor om vandaag iets vroeger aan de après-bike te beginnen.



**Rit 5: 135 km 1500 hm**

Een prachtig ritje om de fietsweek stilaan af te sluiten. We starten met de huisklim langs de andere kant dan voorheen en rijden terug richting Borriol. Via de onderkant van het meer draaien we richting Onda. We komen terecht in een zeer populair fietsgebied van de lokale wielertoeristen. Weldra begint er terug een mooie klim richting Alcudia De Veo waar we 12 stijgende km's voor de wielen geschoven krijgen met een gemiddelde van terug 4%. Vanaf km 72 gaat het in dalende lijn tot aan het hotel. Een mooie afsluiter van een top-fietsweek.

**Rit 6: variatie tussen kustrit en binnenland**

We hebben nog een hele waaier aan ritten voor zowel de zaterdaggroep als de zondaggroep. Deze ritten variëren tussen 60 en 175 kilometer.

In samenspraak gaan we de ritten en gpx bestanden steeds bezorgen kort voor of na de briefing.

## NIET-FIETSERS

Eddy heeft alvast deze uitstappen in gedachten, bus is op 350m van hotel

- **Stadswandeling in Benicassim.**  
Het betreft een afgetekende wandeling langs verharde wegen.  
Afstand een zestal km langs de kust.
- We kunnen ter plaatse de religieuze feestelijkheden volgen ter ere van **St. Thomas**.  
Deze gebeurtenis wordt in Spanje traditioneel gevolgd door optochten en muzikale evenementen.
- Bezoek aan **Castellon**, een stad op een tiental km. van ons hotel.  
Hier kunnen we eventueel onder begeleiding een Bodega bezoeken
- Bezoek aan **Valencia** op de **rustdag**.  
Vervoer per trein (heen om 7:54).  
Ganze dag (tot zowat 16:30 verblijf in de oude binnenstad met haar vele bezienswaardigheden ofwel bezoek aan de "Ciudad de las Artes y la Ciencias"(Stad van kunst en wetenschap).





## **HOTEL BONAIRE\*\*\*\***

Deze accommodatie ligt op slechts 150 meter van het strand in Benicàssim, aan de Spaanse Costa del Azahar. Het heeft een buitenzwembad, een klein overdekt zwembad en een wellnesscentrum.

Intur Bonaire wordt omgeven door weelderige tuinen en ligt in een rustige woonwijk van het resort. Vanaf deze locatie kunt u genieten van een dag op het nabijgelegen zandstrand of een duik nemen in het buitenzwembad van het hotel.

Het hotel ligt op slechts 10 minuten buiten het centrum van Castellón, vlak bij een winkelcentrum. De dichtstbijzijnde golfbaan bevindt zich op 4 kilometer afstand en ook hier kunt u een aangename dag doorbrengen in de warme mediterrane zon.





## BEGELEIDING

- Dieter D'Haene (0032 485 972 428)
- Franky De Praetere (mecanicien) (0032 478 63 08 51)
- Chris Staal (0032 473 98 25 98)
- Luc Vanthomme (0032 468 46 48 50)

## TRANSPORT LUCHTHAVEN

Na 2 spijtige annulaties door blessure zijn er nog 29 deelnemers die met de bus naar Zaventem reizen, 5 zorgen voor eigen vervoer.

De bus vertrekt op zondag 18 september om 7:30 aan de kantine van FC Pellenberg.  
Graag stipt aanwezig.

De niet-busreizigers sluiten aan bij de groep in de vertrekhal.

Op zondag 25 september pikt de bus ons op in Zaventem om 16:15

## WHATSAPP GROEP

Bij Flamme Rouge is het de gewoonte om een Whatsapp groep te maken met alle deelnemers en begeleiders.

De whatsapp groep is bedoeld om leuke foto's te versturen. Afspraken worden altijd mondeling besproken tijdens de briefing. Omwille van privacy redenen is iedereen vrij om de groep te verlaten.



Wij maken gebruik van de reeds bestaande Whatsapp-groep en gaan de begeleiding hieraan toevoegen.

## DEEL JE LEUKSTE FOTO'S

Deel je leukste foto's op Instagram en tag @flammerouge\_1

Wij reposten deze op onze Instagram

[#fietsontdekbeleefgeniet](#)

Vergeet ons ook zeker niet te volgen op facebook: Flamme Rouge



# TOT BINNENKORT

We kijken uit naar de meerdaagse in Benicassim met WTC Pellenberg.

Tot binnenkort

Met sportieve groeten,

**TEAM FLAMME ROUGE**

[www.flammerouge.be](http://www.flammerouge.be)

[info@flammerouge.be](mailto:info@flammerouge.be)

0032 485 972 428

**flammerouge**

FIETS | ONTDEK  BELEEF | GENIET